**19.10.2019**

## Час здоровья «Будем знакомы- нормы ГТО».

Все хорошее возвращается, так и нормы ГТО снова входят в нашу жизнь. В библиотеке семейного чтения прошел час здоровья «Будем знакомы – нормы ГТО». Классный руководитель 5А класса Роговая Наталия Анатольевна познакомила школьников с историей комплекса ГТО, нормативами, значками, с важнейшими жизненными ценностями, позволяющими быть активными гражданами своей страны. Ребята узнали, какие виды спорта входят в обязательные нормативы и те, которые человек выбирает по своему желанию, обсудили таблицу нормативов для школьников своего возраста. Установили, что у всех, кто решил пройти испытание комплексом ГТО, есть одна общая черта, — целеустремленность. Именно эта черта является наиболее важной для людей XXI века. Только целеустремленные и физически подготовленные люди смогут добиваться успеха в условиях конкуренции на рынке труда!

В наши дни ГТО

Виды испытаний