



## ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ

Телефон Доверия создан, чтобы любой человек в трудных для него ситуациях мог обратиться за помощью, обсудить свои проблемы, посоветоваться.

Телефон доверия даёт возможность получить своевременную помощь в трудной ситуации, вы можете поговорить:

- об отношениях с родителями и учителями...
- о дружбе и первой любви...
- о своей жизни и трудностях...
- о жестоком обращении с вами и сверстниками...
- об одиночестве...
- о веселой компании сверстников, куда вас не берут...
- о насмешках и прозвищах, о бойкоте одноклассников...

### ***НЕРАЗРЕШИМЫХ ПРОБЛЕМ НЕ БЫВАЕТ!***

**8-800-2000-122** - Детский телефон доверия

**8(861)245-82-82, 8(988)245-82-82** - ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ психологической помощи Краснодарского края

**8-800-250-2955** - Телефон доверия психиатрической службы Краснодарского края для детей и подростков

**296-51-79** - Телефон Доверия Сочинского филиала ГБУ «ЦДИК» КК

**261-57-60** - Телефон Доверия «Линия жизни» (*Психоневрологического диспансера*)

**261-55-54** - Телефон Доверия (*Психоневрологического диспансера*)

**253- 54-63** – Горячая линия (*Центра Профилактики и борьбы со СПИД*)

**269-69-53** - Телефон обращения граждан (*Управления внутренних дел города Сочи*)