

Автономная некоммерческая организация «Стандарты социального питания»

## Примерное единое меню

питания для обучающихся

1-4 классов для детей с ОВЗ

ОУ Краснодарского края с марта 2021г

ОУ Севен/2

« 13 » 04 20 21 г.

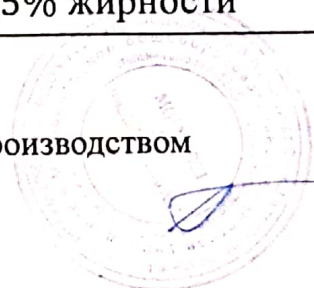
7 день

|   | <b>Завтрак</b>                     | <b>Выход<br/>Гр.</b> | <b>ЭЦ,<br/>ккал</b> |
|---|------------------------------------|----------------------|---------------------|
| 1 | Икра кабачковая (консервированная) | 60                   | 71                  |
| 2 | Котлета рыбная                     | 90                   | 203                 |
| 3 | Пюре картофельное                  | 150                  | 141                 |
| 4 | Сок фруктовый                      | 200                  | 92                  |
| 5 | Хлеб пшеничный                     | 25                   | 59                  |
| 6 | Хлеб ржаной йодированный           | 20                   | 40                  |

7 день

|   | <b>Обед</b>              | <b>Выход<br/>Гр.</b> | <b>ЭЦ,<br/>ккал</b> |
|---|--------------------------|----------------------|---------------------|
| 1 | Борщ                     | 200                  | 66                  |
| 2 | Мясо тушеное в соусе     | 90                   | 198                 |
| 3 | Рис отварной с овощами   | 150                  | 191                 |
| 4 | Напиток из сухофруктов   | 200                  | 131                 |
| 5 | Хлеб ржаной йодированный | 24                   | 48                  |
| 6 | Хлеб пшеничный           | 45                   | 106                 |
| 7 | Молоко 2,5% жирности     | 200                  | 108                 |

Директор  
Заведующий производством



ОУ

Автономная некоммерческая организация «Стандарты социального питания»

## Меню

горячих завтраков с марта 2021г

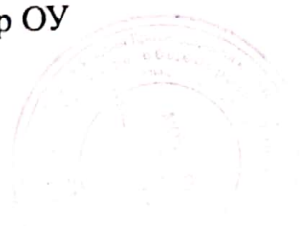
ОУ СССН/2  
« 13 » сч 20 21 г.

7 день для школьников 11-18 лет

|   | Завтрак                               | Выход<br>Гр. | ЭЦ<br>ккал |
|---|---------------------------------------|--------------|------------|
| 1 | Шницель рыбный, натуральный           | 100          | 215        |
| 2 | Пюре картофельное                     | 180          | 169        |
| 3 | Дополнительный гарнир, соленый огурец | 20           | 3          |
| 4 | Сок фруктовый                         | 200          | 92         |
| 5 | Хлеб пшеничный                        | 25           | 59         |
| 6 | Хлеб ржаной йодированный              | 23,2         | 46         |

Стоимость завтрака 82,68 руб., в т.ч. 9-50 руб. – доплата из бюджета, 73,18 руб. родительская доплата с учетом порционирования блюд и оплаты банковских услуг.

Директор ОУ



Заведующий производством

Автономная некоммерческая организация «Стандарты социального питания»

**Примерное меню**  
питания для обучающихся  
с ОВЗ в возрасте с 11-18 лет с марта 2021г

ОУ СОШ 12  
« 13 » 04 20 21 г.

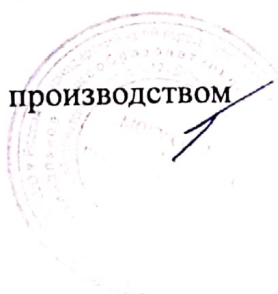
7 день

|   | <b>Завтрак</b>                   | Выход<br>Гр. | ЭЦ<br>ккал |
|---|----------------------------------|--------------|------------|
| 1 | Икра кабачковая консервированная | 100          | 118        |
| 2 | Шницель рыбный натуральный       | 100          | 215        |
| 3 | Пюре картофельное                | 180          | 169        |
| 4 | Сок фруктовый                    | 200          | 92         |
| 5 | Хлеб пшеничный                   | 30           | 71         |
| 6 | Хлеб ржаной йодированный         | 24           | 48         |

7 день

|   | <b>Обед</b>                 | Выход<br>Гр. | ЭЦ<br>ккал |
|---|-----------------------------|--------------|------------|
| 1 | Борщ                        | 250          | 83         |
| 2 | Мясо тушеное в соусе, 70/40 | 110          | 242        |
| 3 | Рис отварной с овощами      | 180          | 229        |
| 4 | Компот из сухофруктов       | 200          | 131        |
| 5 | Хлеб ржаной йодированный    | 36           | 72         |
| 6 | Хлеб пшеничный              | 55           | 129        |
| 7 | Молоко 2,5% жирности        | 200          | 108        |

Директор  
Заведующий производством



*[Handwritten signature]*

ОУ

Автономная некоммерческая организация «Стандарты социального питания»

## Примерное единое меню

питания для обучающихся

1-4 классов

ОУ Краснодарского края с марта 2021г

ОУ Сем 12

« 13 » 04 20 21 г.

7 день

|   | <b>Завтрак</b>                     | <b>Выход<br/>Гр.</b> | <b>ЭЦ,<br/>ккал</b> |
|---|------------------------------------|----------------------|---------------------|
| 1 | Икра кабачковая (консервированная) | 60                   | 71                  |
| 2 | Котлета рыбная                     | 90                   | 203                 |
| 3 | Пюре картофельное                  | 150                  | 141                 |
| 4 | Сок фруктовый                      | 200                  | 92                  |
| 5 | Хлеб пшеничный                     | 25                   | 59                  |
| 6 | Хлеб ржаной йодированный           | 20                   | 40                  |

7 день

|   | <b>Обед</b>              | <b>Выход<br/>Гр.</b> | <b>ЭЦ,<br/>ккал</b> |
|---|--------------------------|----------------------|---------------------|
| 1 | Борщ                     | 200                  | 66                  |
| 2 | Мясо тушеное в соусе     | 90                   | 198                 |
| 3 | Рис отварной с овощами   | 150                  | 191                 |
| 4 | Напиток из сухофруктов   | 200                  | 131                 |
| 5 | Хлеб ржаной йодированный | 30                   | 60                  |
| 6 | Хлеб пшеничный           | 50                   | 117                 |
| 7 | Молоко 2,5% жирности     | 200                  | 108                 |

Директор  
Заведующий производством

ОУ