

Примерное единое меню

питания для обучающихся

1-4 классов

ОУ Краснодарского края с марта 2021г

ОУ СОШ 12

« 16 » 04 20 21 г.

10 день

	Завтрак	Выход Гр.	ЭЦ, ккал
1	Кукуруза консервированная	60	25
2	Фрикадельки из курицы	90	184
3	Макароны отварные с овощами	150	202
4	Кофейный напиток на молоке	200	93
5	Хлеб ржаной йодированный	20	40
6	Хлеб пшеничный	20	47
7	Фрукты свежие (яблоки)	125	59

10 день

	Обед	Выход Гр.	ЭЦ, ккал
1	Борщ с капустой и картофелем	200	76
2	Котлета рыбная	90	203
3	Пюре картофельное	150	141
4	Чай с сахаром	200	40
5	Хлеб пшеничный	37	87
6	Хлеб ржаной йодированный	24	48
7	Кондитерские изделия (вафли молочные)	35	146
8	Молоко 2,5% жирности	200	108
9	Фрукты свежие (яблоки)	160	75

Директор ОУ



Заведующий производством

Примерное единое меню

питания для обучающихся

1-4 классов для детей с ОВЗ

ОУ Краснодарского края с марта 2021г

ОУ Сем 12

« 16 » 04 20 21 г.

10 день

	Завтрак	Выход Гр.	ЭЦ, ккал
1	Кукуруза консервированная	60	25
2	Фрикадельки из курицы	90	184
3	Макароны отварные с овощами	150	202
4	Кофейный напиток на молоке	200	93
5	Хлеб ржаной йодированный	20	40
6	Хлеб пшеничный	20	47
7	Фрукты свежие (яблоки)	100	47

10 день

	Обед	Выход Гр.	ЭЦ, ккал
1	Борщ с капустой и картофелем	200	76
2	Котлета рыбная	90	203
3	Пюре картофельное	150	141
4	Чай с сахаром	200	40
5	Хлеб пшеничный	41,2	97
6	Хлеб ржаной йодированный	24	48
7	Кондитерские изделия (вафли молочные)	30	125
8	Молоко 2,5% жирности	200	108
9	Фрукты свежие (яблоки)	140	66

Директор ОУ



Заведующий производством

Автономная некоммерческая организация «Стандарты социального питания»

Примерное меню
питания для обучающихся
с ОВЗ в возрасте с 11-18 лет с марта 2021г

ОУ Саш 12
« 16 » 04 20 21 г.

10 день

	Завтрак	Выход гр.	ЭЦ ккал
1	Фрикадельки из курицы	100	204
2	Макароны отварные с овощами	180	242
3	Доп гарнир, кукуруза консервированная	40	17
4	Кофейный напиток на молоке	200	93
5	Хлеб ржаной йодированный	24	48
6	Хлеб пшеничный	25	59
7	Фрукты свежие (яблоки)	100	47

10 день

	Обед	Выход гр.	ЭЦ ккал
1	Борщ с капустой и картофелем	250	95
2	Котлета рыбная	100	203
3	Пюре картофельное	180	169
4	Чай с сахаром	200	40
5	Хлеб пшеничный	47,8	112
6	Хлеб ржаной йодированный	36	72
7	Кондитерские изделия (вафли молочные)	45	188
8	Молоко 2,5% жирности	200	108
9	Фрукты свежие (яблоки)	130	61

Директор ОУ
производством



Заведующий

Автономная некоммерческая организация «Стандарты социального питания»

Меню

горячих завтраков с марта 2021г

ОУ _____ СОСЦ/2

« 16 » _____ 04 _____ 20 21 г.

10 день

для школьников 11-18 лет

	Завтрак	Выход Гр.	ЭЦ, ккал
1	Фрикадельки из курицы	95/5	204
2	Макароны отварные с овощами	180	242
3	Дополнительный гарнир, кукуруза консервированная	30	13
4	Кофейный напиток на молоке	200	93
5	Хлеб пшеничный	42,4	100
6	Фрукты свежие (яблоки)	100	47

Стоимость завтрака 82,68 руб., в т.ч. 9-50 руб. – доплата из бюджета, 73,18 руб. родительская доплата с учетом порционирования блюд и оплаты банковских услуг.

Директор ОУ



Заведующий производством