

Автономная некоммерческая организация «Стандарты социального питания»

## Примерное единое меню

питания для обучающихся

1-4 классов

ОУ Краснодарского края с марта 2021г

ОУ \_\_\_\_\_ *СОШ №*  
« *19* » \_\_\_\_\_ *ОУ* \_\_\_\_\_ 20 *21* г.

1 день

	Завтрак	Выход Гр.	ЭЦ, ккал
1	Бутерброд с сыром и маслом сливочным, 20/10/30	60	225
2	Каша жидкая молочная (рисовая)	200/5	210
3	Какао с молоком	200	134
4	Хлеб пшеничный	20	47
5	Хлеб ржаной йодированный	20	40
6	Фрукты свежие (яблоки)	120	56

1 день

	Обед	Выход Гр.	ЭЦ, ккал
1	Щи из свежей капусты с картофелем	200	64
2	Гуляш, 50/50	100	218
3	Каша вязкая (перловая)	150/5	187
4	Сок фруктовый	200	92
5	Хлеб пшеничный	55	129
6	Хлеб ржаной йодированный	30	60
7	Фрукты свежие (апельсины/мандарины/бананы)	160	69

Директор ОУ



Заведующий производством

## Примерное меню

питания для обучающихся

с ОВЗ в возрасте с 11-18 лет с марта 2021г

ОУ СШ № 12  
« 19 » Ок 20 21 г.

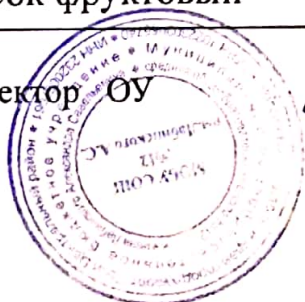
1 день

	Завтрак	Выход Гр.	ЭЦ ккал
1	Бутерброд с сыром «Голландский» с маслом сливочным, 20/15/5	40	150
2	Каша жидкая молочная (рисовая)	200/5	210
3	Какао с молоком	200	134
4	Хлеб пшеничный	20	47
5	Хлеб ржаной йодированный	24	48
6	Фрукты свежие (яблоки)	100	47

1 день

	Обед	Выход Гр.	ЭЦ ккал
1	Щи из свежей капусты с картофелем	250	80
2	Гуляш, 50/50	100	218
3	Каша вязкая (перловая)	185	223
4	Хлеб пшеничный	60	141
5	Хлеб ржаной йодированный	36	72
6	Фрукты свежие (яблоки)	140	66
7	Сок фруктовый	200	92

Директор ОУ



Заведующий производством

Автономная некоммерческая организация «Стандарты социального питания»

## Примерное единое меню

питания для обучающихся

1-4 классов для детей с ОВЗ

ОУ Краснодарского края с марта 2021г

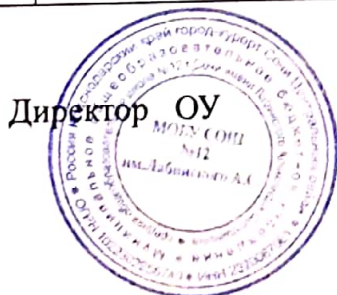
ОУ \_\_\_\_\_ Сем 12  
« 19 » \_\_\_\_\_ 04 \_\_\_\_\_ 20 21 г.

1 день

	Завтрак	Выход Гр.	ЭЦ. ккал
1	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	40	150
2	Каша жидкая молочная (рисовая)	200/5	210
3	Какао с молоком	200	134
4	Хлеб пшеничный	20	47
5	Фрукты свежие (яблоки)	100	47

1 день

	Обед	Выход Гр.	ЭЦ, ккал
1	Щи из свежей капусты с картофелем	200	64
2	Гуляш, 45/45	90	196
3	Каша вязкая (перловая)	150/5	187
4	Сок фруктовый	200	92
5	Хлеб пшеничный	45	106
6	Хлеб ржаной йодированный	24	48
7	Фрукты свежие (апельсины/бананы/мандарины)	100	43



Заведующий производством

Автономная некоммерческая организация «Стандарты социального питания»

## Меню

горячих завтраков с марта 2021 г

ОУ СОШ 12  
« 19 » 04 20 21 г.

1 день

для школьников 11-18 лет

	Завтрак	Выход Гр.	ЭЦ, ккал
1	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	40	150
2	Каша жидкая молочная (рисовая)	200/5	210
3	Какао с молоком	200	134
4	Хлеб пшеничный	37,5	88
5	Хлеб ржаной йодированный	30	60
6	Фрукты свежие (яблоки)	115	54
7	Кондитерское изделие (кекс ванильный)	50	146

Стоимость завтрака 82,68 руб., в т.ч. 9-50 руб. – доплата из бюджета, 73,18 руб. родительская доплата с учетом порционирования блюд и оплаты банковских услуг.

Директор ОУ



Заведующий производством