

Примерное единое меню

питания для обучающихся

1-4 классов

ОУ Краснодарского края с марта 2021г

ОУ _____

«20.» 04 20 21 г.

2 день

	Завтрак	Выход Гр.	ЭЦ, ккал
1	Салат из свеклы отварной с маслом	80	107
2	Жаркое по-домашнему, 60/125	185	328
3	Чай с сахаром	200	40
4	Хлеб пшеничный	35	82
5	Хлеб ржаной йодированный	20	40
6	Кисломолочный продукт (кефир 2,7%)	180	95

2 день

	Обед	Выход Гр	ЭЦ, ккал
1	Суп крестьянский с крупой	200	86
2	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	235	187
3	Дополнительный гарнир, огурец соленый	60	8
4	Компот из сухофруктов	200	131
5	Хлеб пшеничный	55	129
6	Хлеб ржаной йодированный	30	60
7	Молоко 2,5%-ной жирности	200	108

Директор ОУ

Заведующий производством

Автономная некоммерческая организация «Стандарты социального питания»

Меню

горячих завтраков с марта 2021г

ОУ _____

« 20 » 04 20 21 г.

2 день

для школьников 11-18 лет

	Завтрак	Выход Гр.	ЭЦ, ккал
1	Салат из свеклы отварной с сыром маслом	100	137
2	Жаркое по-домашнему, 50/125	175	310
3	Чай с сахаром	200	40
4	Хлеб пшеничный	35,2	83

Стоимость завтрака 82,68 руб., в т.ч. 9-50 руб. – доплата из бюджета, 73,18 руб. родительская доплата с учетом порционирования блюд и оплаты банковских услуг.

Директор ОУ



Заведующий производством

Автономная некоммерческая организация «Стандарты социального питания»

Примерное единое меню

питания для обучающихся

1-4 классов

ОУ Краснодарского края с февраля 2021г

ОУ _____

« 20 » 04 20 21 г.

2 день вторник

	Завтрак	Выход Гр.	ЭЦ, ккал
1	Салат из свеклы отварной с маслом	80	30
2	Жаркое по-домашнему, 60/125	185	295
3	Чай с сахаром	200	48
4	Хлеб пшеничный	35	47
5	Хлеб ржаной йодированный	20	41
6	Кисломолочный продукт (кефир 2,7%)	180	90

2 день вторник

	Обед	Выход Гр.	ЭЦ, ккал
1	Суп крестьянский с крупой	200	65
2	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	235	187
3	Дополнительный гарнир, огурец соленый	60	7
4	Компот из сухофруктов	200	132
5	Хлеб пшеничный	55	94
6	Хлеб ржаной йодированный	30	49
7	Молоко 2,5%-ной жирности	200	107

Директор _____



Заведующий производством _____

Примерное меню

питания для обучающихся

с ОБЗ в возрасте с 11-18 лет с марта 2021г

« 20 » сентябрь 20 21 г.

2 день

	Завтрак	Выход Гр.	ЭЦ ккал
1	Салат из свеклы отварной с маслом	100	134
2	Жаркое по-домашнему, 50/125	175	310
3	Чай с сахаром	200	40
4	Хлеб пшеничный	30	71
5	Хлеб ржаной йодированный	24	48
6	Кисломолочный продукт (кефир 2,7%)	180	95

2 день

	Обед	Выход Гр	ЭЦ ккал
1	Суп крестьянский с крупой	250	111
2	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	240	191
3	Компот из сухофруктов	200	131
4	Хлеб пшеничный	55	129
5	Хлеб ржаной йодированный	36	72
6	Молоко 2,5%-ной жирности	200	108

Директор ОУ



Заведующий производством