

## Примерное единое меню

питания для обучающихся

1-4 классов

ОУ Краснодарского края с марта 2021г

ОУ № 12  
« 21 » Ок 20 21 г.

3 день

	Завтрак	Выход Гр.	ЭЦ, ккал
1	Котлета рубленая из курицы	90	243
2	Каша вязкая (гречневая)	150/5	199
3	Дополнительный гарнир, соленый помидор	30	6
4	Кисель из плодов и ягод	200	114
5	Хлеб пшеничный	20	47
6	Хлеб ржаной йодированный	20	40
7	Фрукты свежие (яблоки)	130	61

3 день

	Обед	Выход Гр.	ЭЦ, ккал
1	Суп молочный с рисовой крупой	200	113
2	Запеканка из творога с молоком сгущенным, 130/35	165	398
3	Чай с сахаром	200	40
4	Хлеб пшеничный	55	129
5	Хлеб ржаной йодированный	30	60
6	Кисломолочный продукт (ряженка 2,7%)	180	95

Директор ОУ



Заведующий производством

Автономная некоммерческая организация «Стандарты социального питания»

## Примерное меню

питания для обучающихся

с ОВЗ в возрасте с 11-18 лет с марта 2021г

ОУ Сам 12  
«21» 04 2021 г.

3 день

	<b>Завтрак</b>	Выход Гр.	ЭЦ, ккал
1	Котлета рубленая из курицы	100	270
2	Каша вязкая (гречневая)	180	231
3	Дополнительный гарнир, соленый помидор	30	6
4	Кисель из плодов и ягод	200	114
5	Хлеб пшеничный	40	94
6	Хлеб ржаной йодированный	24	48
7	Фрукты свежие (яблоки)	110	52

3 день

	<b>Обед</b>	Выход Гр.	ЭЦ, ккал
1	Суп молочный с крупой рисовой	250	141
2	Запеканка из творога с молоком сгущенным, 160/40	200	528
3	Чай с сахаром	200	40
4	Хлеб пшеничный	58,1	137
5	Хлеб ржаной йодированный	36	72
6	Кисломолочный продукт (ряженка 2,7%)	180	95

Директор ОУ

Заведующий производством

Автономная некоммерческая организация «Стандарты социального питания»

## Меню

горячих завтраков с марта 2021г

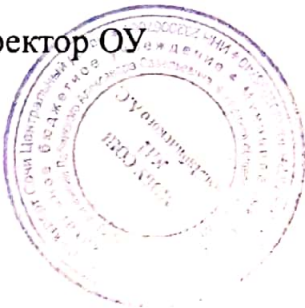
ОУ Сссс 12  
« 21 » 04 20 21 г.

**3 день** *для школьников 11-18 лет*

	Завтрак	Выход Гр.	ЭЦ, ккал
1	Котлета рубленая из курицы	100	270
2	Каша вязкая (гречневая)	180	231
3	Дополнительный гарнир, соленый помидор	30	6
4	Сок фруктовый	200	92
5	Хлеб пшеничный	44	103
6	Хлеб ржаной йодированный	33,6	67
7	Фрукты свежие (яблоки)	110	52

Стоимость завтрака 82,68 руб., в т.ч. 9-50 руб. – доплата из бюджета, 73,18 руб. родительская доплата с учетом порционирования блюд и оплаты банковских услуг.

Директор ОУ



Заведующий производством

## Примерное единое меню

питания для обучающихся

1-4 классов для детей с ОВЗ

ОУ Краснодарского края с марта 2021г

ОУ Светлица

« 21 » 04 20 24 г.

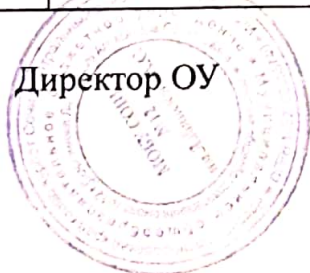
3 день

	<b>Завтрак</b>	<b>Выход Гр.</b>	<b>ЭЦ, ккал</b>
1	Котлета рубленая из курицы	90	243
2	Каша вязкая (гречневая)	150/5	199
3	Дополнительный гарнир, соленый помидор	30	6
4	Кисель из плодов и ягод	200	114
5	Хлеб пшеничный	20	47
6	Хлеб ржаной йодированный	20	40
7	Фрукты свежие (яблоки)	110	52

3 день

	<b>Обед</b>	<b>Выход Гр.</b>	<b>ЭЦ, ккал</b>
1	Суп молочный с рисовой крупой	200	113
2	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	362
3	Чай с сахаром	200	40
4	Хлеб пшеничный	45	106
5	Хлеб ржаной йодированный	24	48
6	Кисломолочный продукт (ряженка 2,7%)	180	95

Директор ОУ



Заведующий производством