

Примерное единое меню

питания для обучающихся

1-4 классов

ОУ Краснодарского края с марта 2021г

ОУ Сосис 12
« 23 » 04 20 21 г.

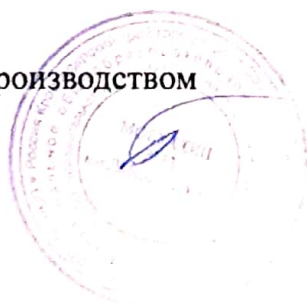
5 день

	Завтрак	Выход Гр.	ЭЦ, ккал
1	Котлеты, биточки особые из говядины	90	225
2	Рагу из овощей	160	216
3	Дополнительный гарнир, соленый помидор	30	6
4	Сок фруктовый	200	92
5	Хлеб пшеничный	24	56
6	Хлеб ржаной йодированный	20	40

5 день

	Обед	Выход Гр.	ЭЦ, ккал
1	Борщ с картофелем и фасолью	200	94
2	Омлет с сыром и горошком прогретым, 145/60/5	210	359
3	Кисель из плодов и ягод	200	114
4	Хлеб ржаной йодированный	30	60
5	Хлеб пшеничный	50	117
6	Фрукты свежие (яблоки)	160	75
7	Кисломолочный продукт (йогурт 2,7%)	180	95

Директор ОУ
Заведующий производством



Автономная некоммерческая организация «Стандарты социального питания»

Примерное меню
питания для обучающихся
с ОВЗ в возрасте с 11-18 лет с марта 2021г

ОУ _____ *СамГ*
« *23* » _____ *04* 20 *21* г.

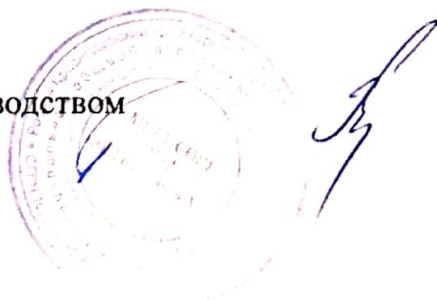
5 день

	Завтрак	Выход Гр.	ЭЦ ккал
1	Котлеты, биточки особые из говядины	100	250
2	Рагу из овощей	180	243
3	Дополнительный гарнир, соленый помидор	30	6
4	Сок фруктовый	200	92
5	Хлеб ржаной йодированный	24	48
6	Хлеб пшеничный	40	94

5 день

	Обед	Выход Гр.	ЭЦ ккал
1	Борщ с картофелем и фасолью	250	118
2	Омлет с сыром и горошком прогретым, 145/60/5	210	359
3	Кисель из плодов и ягод	200	114
4	Хлеб ржаной йодированный	36	72
5	Хлеб пшеничный	55	129
6	Кисломолочный продукт (кефир 2,7%)	180	95
7	Фрукты свежие (яблоки)	130	61

Директор ОУ
Заведующий производством



Автономная некоммерческая организация «Стандарты социального питания»

Меню

горячих завтраков с марта 2021г

ОУ Сссс/2
« 23 » 04 20 21 г.

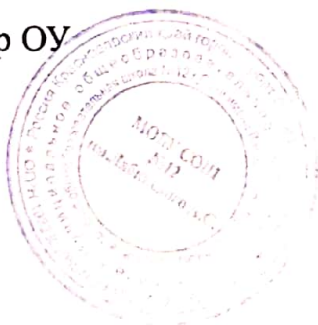
5 день

для школьников 11-18 лет

	Завтрак	Выход Гр.	ЭЦ, ккал
1	Котлеты, биточки особые из говядины	100	250
2	Рагу из овощей	175/5	243
3	Кисель из плодов и ягод	200	114
4	Хлеб ржаной йодированный	34,5	69
5	Хлеб пшеничный	40	94

Стоимость завтрака 82,68 руб., в т.ч. 9-50 руб. – доплата из бюджета, 73,18 руб. родительская доплата с учетом порционирования блюд и оплаты банковских услуг.

Директор ОУ



Заведующий производством

Примерное единое меню

питания для обучающихся

1-4 классов для детей с ОВЗ

ОУ Краснодарского края с марта 2021г

ОУ Солн 12
«23» Ок 20 21 г.

5 день

	Завтрак	Выход Гр.	ЭЦ, ккал
1	Котлеты, биточки особые из говядины	90	225
2	Рагу из овощей	160	216
3	Дополнительный гарнир, соленый помидор	30	6
4	Сок фруктовый	200	92
5	Хлеб пшеничный	24	56
6	Хлеб ржаной йодированный	20	40

5 день

	Обед	Выход Гр.	ЭЦ, ккал
1	Борщ с картофелем и фасолью	200	94
2	Омлет с сыром и горошком прогретым, 145/60/5	210	359
3	Кисель из плодов и ягод	200	114
4	Хлеб ржаной йодированный	24	48
5	Хлеб пшеничный	45	106
6	Фрукты свежие (яблоки)	138	65
7	Кисломолочный продукт (йогурт 2,7%)	180	95

Директор ОУ
Заведующий производством

