

Автономная некоммерческая организация «Стандарты социального питания»

## Меню

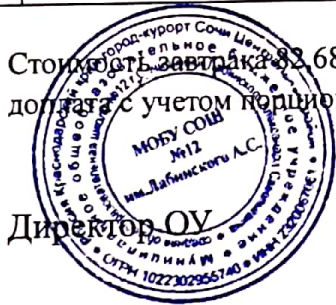
горячих завтраков с марта 2021г

ОУ \_\_\_\_\_ СОУ 12  
« 30 » \_\_\_\_\_ 04 \_\_\_\_\_ 20 21 г.

10 день *для школьников 11-18 лет*

	Завтрак	Выход Гр.	ЭЦ, ккал
1	Фрикадельки из курицы	95/5	204
2	Макароны отварные с овощами	180	242
3	Дополнительный гарнир, кукуруза консервированная	30	13
4	Кофейный напиток на молоке	200	93
5	Хлеб пшеничный	42,4	100
6	Фрукты свежие (яблоки)	100	47

Стоимость завтрака 83,68 руб., в т.ч. 9-50 руб. – доплата из бюджета, 73,18 руб. родительская доплата с учетом репозиционирования блюд и оплаты банковских услуг.



Заведующий производством

## Примерное единое меню

питания для обучающихся

1-4 классов для детей с ОВЗ

ОУ Краснодарского края с марта 2021г

ОУ Сосн 12

« 30 » 04 20 21 г.

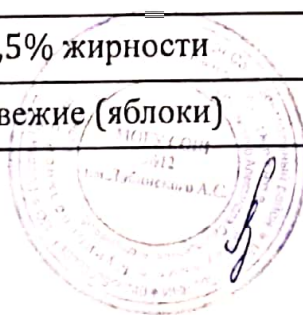
10 день

	Завтрак	Выход Гр.	ЭЦ, ккал
1	Кукуруза консервированная	60	25
2	Фрикадельки из курицы	90	184
3	Макароны отварные с овощами	150	202
4	Кофейный напиток на молоке	200	93
5	Хлеб ржаной йодированный	20	40
6	Хлеб пшеничный	20	47
7	Фрукты свежие (яблоки)	100	47

10 день

	Обед	Выход Гр.	ЭЦ, ккал
1	Борщ с капустой и картофелем	200	76
2	Котлета рыбная	90	203
3	Пюре картофельное	150	141
4	Чай с сахаром	200	40
5	Хлеб пшеничный	41,2	97
6	Хлеб ржаной йодированный	24	48
7	Кондитерские изделия (вафли молочные)	30	125
8	Молоко 2,5% жирности	200	108
9	Фрукты свежие (яблоки)	140	66

Директор ОУ



Заведующий производством

## Примерное единое меню

питания для обучающихся

1-4 классов

ОУ Краснодарского края с марта 2021г

ОУ СШ 12

« 30 » 04 20 21 г.

10 день

	Завтрак	Выход Гр.	ЭЦ, ккал
1	Кукуруза консервированная	60	25
2	Фрикадельки из курицы	90	184
3	Макароны отварные с овощами	150	202
4	Кофейный напиток на молоке	200	93
5	Хлеб ржаной йодированный	20	40
6	Хлеб пшеничный	20	47
7	Фрукты свежие (яблоки)	125	59

10 день

	Обед	Выход Гр.	ЭЦ, ккал
1	Борщ с капустой и картофелем	200	76
2	Котлета рыбная	90	203
3	Пюре картофельное	150	141
4	Чай с сахаром	200	40
5	Хлеб пшеничный	37	87
6	Хлеб ржаной йодированный	24	48
7	Кондитерские изделия (вафли молочные)	35	146
8	Молоко 2,5% жирности	200	108
9	Фрукты свежие (яблоки)	160	75

Директор ОУ

Заведующий производством

## Примерное единое меню

питания для обучающихся

1-4 классов для детей с ОВЗ

ОУ Краснодарского края с марта 2021г

ОУ Солн Р

« 30 » 04 20 24 г.

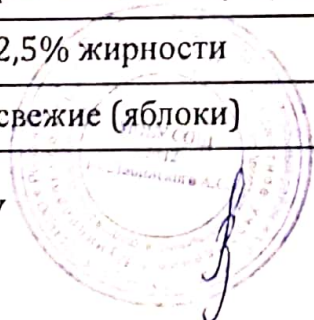
### 10 день

	Завтрак	Выход Гр.	ЭЦ, ккал
1	Кукуруза консервированная	60	25
2	Фрикадельки из курицы	90	184
3	Макароны отварные с овощами	150	202
4	Кофейный напиток на молоке	200	93
5	Хлеб ржаной йодированный	20	40
6	Хлеб пшеничный	20	47
7	Фрукты свежие (яблоки)	100	47

### 10 день

	Обед	Выход Гр.	ЭЦ, ккал
1	Борщ с капустой и картофелем	200	76
2	Котлета рыбная	90	203
3	Пюре картофельное	150	141
4	Чай с сахаром	200	40
5	Хлеб пшеничный	41,2	97
6	Хлеб ржаной йодированный	24	48
7	Кондитерские изделия (вафли молочные)	30	125
8	Молоко 2,5% жирности	200	108
9	Фрукты свежие (яблоки)	140	66

Директор ОУ



Заведующий производством