

Автономная некоммерческая организация «Стандарты социального питания»

Примерное единое меню

питания для обучающихся

1-4 классов

ОУ Краснодарского края с марта 2021г

ОУ Соч12
« 19 » 05 20 21 г.

5 день

| | Завтрак | Выход Гр. | ЭЦ, ккал |
|---|----------------------------------------|--------------|-------------|
| 1 | Котлеты, биточки особые из говядины | 90 | 225 |
| 2 | Рагу из овощей | 160 | 216 |
| 3 | Дополнительный гарнир, соленый помидор | 30 | 6 |
| 4 | Сок фруктовый | 200 | 92 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 24 | 56 |
| 6 | Хлеб ржаной йодированный | 20 | 40 |

5 день

| | Обед | Выход Гр. | ЭЦ, ккал |
|---|----------------------------------------------|--------------|-------------|
| 1 | Борщ с картофелем и фасолью | 200 | 94 |
| 2 | Омлет с сыром и горошком прогретым, 145/60/5 | 210 | 359 |
| 3 | Кисель из плодов и ягод | 200 | 114 |
| 4 | Хлеб ржаной йодированный | 30 | 60 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 50 | 117 |
| 6 | Фрукты свежие (яблоки) | 160 | 75 |
| 7 | Кисломолочный продукт (йогурт 2,7%) | 180 | 95 |

Директор ОУ

Заведующий производством

Примерное единое меню
питания для обучающихся
1-4 классов для детей с ОВЗ
ОУ Краснодарского края с марта 2021г

ОУ Светлица
« 18 » 05 20 21 г.

5 день

| | Завтрак | Выход Гр. | ЭЦ, ккал |
|---|----------------------------------------|----------------------|---------------------|
| 1 | Котлеты, биточки особые из говядины | 90 | 147 |
| 2 | Рагу из овощей | 160 | 216 |
| 3 | Дополнительный гарнир, соленый помидор | 30 | 6 |
| 4 | Сок фруктовый | 200 | 85 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 24 | 48 |
| 6 | Хлеб ржаной йодированный | 20 | 41 |

5 день

| | Обед | Выход Гр. | ЭЦ, ккал |
|---|----------------------------------------------|----------------------|---------------------|
| 1 | Борщ с картофелем и фасолью | 200 | 117 |
| 2 | Омлет с сыром и горошком прогретым, 145/60/5 | 210 | 315 |
| 3 | Кисель из плодов и ягод | 200 | 64 |
| 4 | Хлеб ржаной йодированный | 24 | 49 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 45 | 94 |
| 6 | Фрукты свежие (яблоки) | 138 | 74 |
| 7 | Кисломолочный продукт (йогурт 2,7%) | 180 | 90 |

Директор ОУ

Заведующий производством

Автономная некоммерческая организация «Стандарты социального питания»

Меню

горячих завтраков с марта 2021г

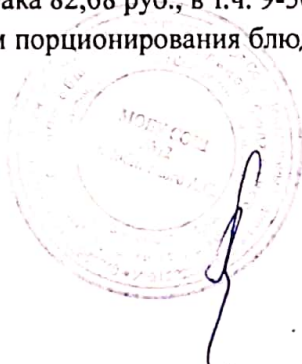
ОУ Саш 12
« 18 » 05 20 21 г.

5 день для школьников 11-18 лет

| | Завтрак | Выход Гр. | ЭЦ, ккал |
|---|-------------------------------------|--------------|-------------|
| 1 | Котлеты, биточки особые из говядины | 100 | 250 |
| 2 | Рагу из овощей | 175/5 | 243 |
| 3 | Кисель из плодов и ягод | 200 | 114 |
| 4 | Хлеб ржаной йодированный | 34,5 | 69 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 94 |

Стоимость завтрака 82,68 руб., в т.ч. 9-50 руб. – доплата из бюджета, 73,18 руб. родительская доплата с учетом порционирования блюд и оплаты банковских услуг.

Директор ОУ



Заведующий производством

Автономная некоммерческая организация «Стандарты социального питания»

Примерное меню
питания для обучающихся
с ОВЗ в возрасте с 11-18 лет с марта 2021г

ОУ С.Ш. 12
« 18 » 05 20 21 г.

5 день

| | Завтрак | Выход Гр. | ЭЦ ккал |
|---|----------------------------------------|--------------|------------|
| 1 | Котлеты, биточки особые из говядины | 100 | 250 |
| 2 | Рагу из овощей | 180 | 243 |
| 3 | Дополнительный гарнир, соленый помидор | 30 | 6 |
| 4 | Сок фруктовый | 200 | 92 |
| 5 | Хлеб ржаной йодированный | 24 | 48 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 40 | 94 |

5 день

| | Обед | Выход Гр. | ЭЦ ккал |
|---|----------------------------------------------|--------------|------------|
| 1 | Борщ с картофелем и фасолью | 250 | 118 |
| 2 | Омлет с сыром и горошком прогретым, 145/60/5 | 210 | 359 |
| 3 | Кисель из плодов и ягод | 200 | 114 |
| 4 | Хлеб ржаной йодированный | 36 | 72 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 55 | 129 |
| 6 | Кисломолочный продукт (кефир 2,7%) | 180 | 95 |
| 7 | Фрукты свежие (яблоки) | 130 | 61 |

Директор ОУ 
Заведующий производством 