

Автономная некоммерческая организация «Стандарты социального питания»

**Примерное единое меню**  
*питания для обучающихся*  
*1-4 классов для детей с ОВЗ*  
**ОУ Краснодарского края с марта 2021г**  
ОУ Свет / 2  
« 20 » 05 20 21 г.

7 день

	<b>Завтрак</b>	<b>Выход Гр.</b>	<b>ЭЦ, ккал</b>
1	Икра кабачковая (консервированная)	60	71
2	Котлета рыбная	90	203
3	Пюре картофельное	150	141
4	Сок фруктовый	200	92
5	Хлеб пшеничный	25	59
6	Хлеб ржаной йодированный	20	40

7 день

	<b>Обед</b>	<b>Выход Гр.</b>	<b>ЭЦ, ккал</b>
1	Борщ	200	66
2	Мясо тушеное в соусе	90	198
3	Рис отварной с овощами	150	191
4	Напиток из сухофруктов	200	131
5	Хлеб ржаной йодированный	24	48
6	Хлеб пшеничный	45	106
7	Молоко 2,5% жирности	200	108

Директор   
Заведующий производством 

 ОУ

Автономная некоммерческая организация «Стандарты социального питания»

## Примерное единое меню

питания для обучающихся

1-4 классов

ОУ Краснодарского края с марта 2021г

ОУ Семёр

«20» авг 2021 г.

7 день

	<b>Завтрак</b>	<b>Выход Гр.</b>	<b>ЭЦ, ккал</b>
1	Икра кабачковая (консервированная)	60	74
2	Котлета рыбная	90	112
3	Пюре картофельное	150	125
4	Сок фруктовый	200	64
5	Хлеб пшеничный	25	48
6	Хлеб ржаной йодированный	20	41

7 день

	<b>Обед</b>	<b>Выход Гр.</b>	<b>ЭЦ, ккал</b>
1	Борщ	200	84
2	Мясо тушеное в соусе	90	182
3	Рис отварной с овощами	150	190
4	Напиток из сухофруктов	200	88
5	Хлеб ржаной йодированный	30	49
6	Хлеб пшеничный	50	94
7	Молоко 2,5% жирности	200	89

Директор  
Заведующий производством



ОУ

Автономная некоммерческая организация «Стандарты социального питания»

**Примерное меню**  
питания для обучающихся  
с ОВЗ в возрасте с 11-18 лет с марта 2021г

ОУ СЭЧК  
« 20 » 04 20 21 г.

7 день

Завтрак		Выход Гр.	ЭЦ ккал
1	Икра кабачковая консервированная	100	118
2	Шницель рыбный натуральный	100	215
3	Пюре картофельное	180	169
4	Сок фруктовый	200	92
5	Хлеб пшеничный	30	71
6	Хлеб ржаной йодированный	24	48

7 день

Обед		Выход Гр.	ЭЦ ккал
1	Борщ	250	83
2	Мясо тушеное в соусе, 70/40	110	242
3	Рис отварной с овощами	180	229
4	Компот из сухофруктов	200	131
5	Хлеб ржаной йодированный	36	72
6	Хлеб пшеничный	55	129
7	Молоко 2,5% жирности	200	108

Директор  
Заведующий производством



ОУ