

## Примерное единое меню

питания для обучающихся

1-4 классов для детей с ОВЗ

ОУ Краснодарского края с марта 2021г

ОУ Свеч 2  
« 21 » 06 20 21 г.

8 день.

	<b>Завтрак</b>	<b>Выход Гр.</b>	<b>ЭЦ, ккал</b>
1	Тефтели из говядины со сметанным соусом	110	119
2	Каша вязкая (гречневая)	150/5	199
3	Дополнительный гарнир, огурец соленый	20	3
4	Фруктовый чай	200	48
5	Хлеб ржаной йодированный	20	40
6	Хлеб пшеничный	20	47
7	Печенье Ромашка	25	115

8 день

	<b>Обед</b>	<b>Выход Гр.</b>	<b>ЭЦ, ккал</b>
1	Суп с макаронными изделиями	200	92
2	Жаркое с субпродуктами	180	301
3	Дополнительный гарнир, огурец соленый	30	4
4	Чай с лимоном	200	48
5	Хлеб пшеничный	45	106
6	Хлеб ржаной йодированный	24	48
7	Фрукты свежие (яблоки)	140	66

Директор ОУ

Заведующий производством

## Примерное единое меню

питания для обучающихся

1-4 классов

ОУ Краснодарского края с марта 2021г

ОУ ОШ № 12  
« 21 » сентября 20 21 г.

8 день

	<b>Завтрак</b>	<b>Выход Гр.</b>	<b>ЭЦ, ккал</b>
1	Тефтели из говядины со сметанным соусом	130	118
2	Каша вязкая (гречневая)	150/5	180
3	Дополнительный гарнир, огурец соленый	35	5
4	Фруктовый чай	200	48
5	Хлеб ржаной йодированный	20	41
6	Хлеб пшеничный	20	47
7	Печенье Ромашка	25	115

8 день

	<b>Обед</b>	<b>Выход Гр.</b>	<b>ЭЦ, ккал</b>
1	Суп с макаронными изделиями	200	107
2	Жаркое с субпродуктами	180	170
3	Дополнительный гарнир, соленый помидор	50	7
4	Чай с лимоном	200	48
5	Хлеб пшеничный	50	94
6	Хлеб ржаной йодированный	24	49
7	Фрукты свежие (яблоки)	160	71

Директор ОУ

Заведующий производством

Автономная некоммерческая организация «Стандарты социального питания»

## Меню

горячих завтраков с марта 2021г

ОУ \_\_\_\_\_ 100412  
« 11 » \_\_\_\_\_ 05 20 21 г.

8 день для школьников 11-18 лет

	Завтрак	Выход Гр.	ЭЦ, ккал
1	Тефтели из говядины с соусом сметанным	110/50	146
2	Каша вязкая (гречневая)	175/5	231
3	Дополнительный гарнир, помидоры соленые	45	9
4	Фруктовый чай	200	48
5	Хлеб ржаной йодированный	40	80
6	Хлеб пшеничный	46	108

Стоимость завтрака 82,68 руб., в т.ч. 9-50 руб. – доплата из бюджета, 73,18 руб. родительская доплата с учетом порционирования блюд и оплаты банковских услуг.

Директор ОУ



Заведующий производством

## Примерное меню

питания для обучающихся

с ОВЗ в возрасте с 11-18 лет с марта 2021г

ОУ СОУ СОУ/2

«11» 06 20 21 г.

8 день

	<b>Завтрак</b>	Выход Гр.	ЭЦ ккал
1	Тефтели из говядины со сметанным соусом	110/50	146
2	Каша вязкая (гречневая)	175/5	231
3	Дополнительный гарнир, огурец соленый	40	6
4	Фруктовый чай	200	48
5	Хлеб ржаной йодированный	24	48
6	Хлеб пшеничный	40	94
7	Печенье Ромашка	40	184

8 день

	<b>Обед</b>	Выход Гр.	ЭЦ ккал
1	Суп с макаронными изделиями	250	115
2	Жаркое с субпродуктами, 70/140	210	351
3	Чай с лимоном	200	48
4	Хлеб пшеничный	50	118
5	Хлеб ржаной йодированный	36	72
6	Фрукты свежие (блоки)	130	61

Директор ОУ



Заведующий производством