Первая помощь представляет собой комплекс срочных мер, проводимых при травмах, ранениях или внезапных заболеваниях в целях устранения угрожающих жизни явлений, предотвращения возможных осложнений, облегчения страданий и подготовки пострадавшего к транспортировке в лечебное учреждение.

Все действия по оказанию первой помощи должны выполняться предельно осторожно, чтобы не осложнить положение потерпевшего, не вызвать усиления его боли, избежать новых повреждений.

Своевременно и в полном объеме оказанная первая помощь позволяет спасти жизнь и служит профилактикой возможных осложнений, обеспечивает благоприятный прогноз в отношении восстановления нарушенных функций организма и работоспособности пострадавшего.

Необходимость оказания первой помощи большому количеству пострадавших может возникнуть при возникновении различных чрезвычайных ситуаций (дорожно-транспортных происшествий; аварийных ситуациях на объектах повышенной сложности; в ходе военных конфликтов). От своевременно и правильно оказанной помощи зависят жизнь и успех дальнейшего лечения пострадавшего.

Медицинская помощь– совокупность лечебных и профилактических мероприятий, проводимых при заболеваниях, травмах, беременности и родах, а также в целях предупреждения заболеваний и травм.

Объём медицинской помощи – это количество мероприятий данного вида, выполняемые в зависимости от условий обстановки и характера травмы (поражения).

Различают следующие виды медицинской помощи:

1) Первая помощь

2) Доврачебная помощь
3) Первая врачебная помощь
4) Квалифицированная медицинская помощь
5) Специализированная медицинская помощь

Первая помощь осуществляется людьми, не обязательно имеющими специальное медицинское образование. Уровень первой медицинской помощи не предполагает использования каких-либо специальных медицинских инструментов, лекарств или оборудования и оказывается в форме само-и взаимопомощи.

Первая доврачебная помощь оказывается лицами, имеющими специальную подготовку по оказанию медицинской помощи. Это средний медицинский персонал (фельдшер, медицинская сестра) или провизор, фармацевт. Оптимальным сроком оказания доврачебной помощи принято считать 1 – 2 часа с момента поражения.

Первая врачебная помощь оказывается врачом, имеющим необходимые инструментарий, лекарственные средства, и объем такой помощи регламентируется условиями ее оказания, т.е. где она оказывается – в поликлинике, машине «скорой помощи», в приемном отделении больницы. Оптимальное время оказания первой врачебной помощи 4-5 часов с момента поражения. Квалифицированная медицинская помощь оказывается квалифицированными врачами (хирургами и терапевтами) в лечебных учреждениях. Оптимальные сроки оказания квалифицированной медицинской помощи - 6 - 12 часов после поражения. Специализированная медицинская помощь это комплекс диагностических и лечебно-профилактических мероприятий, выполняемых врачами-специалистами, с использованием специального оборудования и оснащения в соответствии с характером и профилем поражения. Это высший вид медицинской помощи, которая носит исчерпывающий характер. Она должна быть оказана по возможности в ранние сроки, но не позднее суток после получения травмы.

Первая помощь– это вид медицинской помощи, включающий комплекс простейших медицинских мероприятий, выполняемых непосредственно на месте происшествия или вблизи него в порядке само - и взаимопомощи.

Целью первой помощи является устранение или ослабление действия поражающего фактора на организм человека, спасение жизни пораженным, предупреждение развития опасных для их жизни осложнений, обеспечение эвакуации в лечебное учреждение. Оптимальным сроком оказания первой помощи принято считать 20-30 мин с момента поражения. При остановке дыхания и прекращении сердечной деятельности это время сокращается до 5 мин.

Содержание мероприятий первой помощи зависит от характера поражений.

- осуществить вызов бригады скорой медицинской помощи (самостоятельно или рядом находящимися людьми);
- извлечение пораженных (из транспорта, из под завалов, разрушенных убежищ, укрытий и т.д) в случае непосредственной угрозе их жизни;
- тушение горящей или тлеющей одежды;
- скорейшая эвакуация за пределы опасной территории;
- восстановление проходимости верхних дыхательных путей и при необходимости искусственная вентиляция легких;

 непрямой массаж сердца;
 временная остановка кровотечения;
 наложение стерильных повязок на раны и ожоговые поверхности;
 иммобилизация стандартными и подручными средствами при переломах, обширных повреждениях мягких тканей и ожогах;
 проведение мероприятий по прекращению поступления опасных веществ внутрь организма (с воздухом, водой, пищей);
 применение средств (при их наличии) и манипуляций, купирующих неотложные состояния (до приезда скорой помощи);

Осмотр пострадавшего осуществляется для определения его состояния, наличия и расположения возможных повреждений. Для полного или частичного снятия одежды и обуви с пострадавшего во время оказания медицинской помощи требуется соблюдать следующие правила:

1. Одежду надо снимать, начиная со здоровой стороны.
2. При плотном прилегании фрагментов одежды к ране, ткань одежды не следует отрывать, а нужно обрезать ее вокруг раны.
3. При сильном кровотечении одежду разрезают вдоль и, развернув, освобождают место ранения.
4. При тяжелых травмах голени или стопы (там, где подозревают перелом) обувь разрезают по шву задника острым ножом или тупоконечными ножницами, затем снимают её, освобождая в первую очередь пятку.
5. Раздевать пострадавшего полностью без необходимости и, особенно в холодное время года, нежелательно.

В подобных ситуациях освобождают только ту часть тела, где выполняются определенные манипуляции.

Транспортировка пострадавшего в больницу своими силами возможна лишь в двух случаях:

- при общем удовлетворительном состоянии пострадавшего и его способности к самостоятельному передвижению;
- при отсутствии технических возможностей вызова служб спасения или медицинской помощи к месту происшествия.

Основными мероприятиями при транспортировке пострадавших являются следующие:

- определение способа транспортировки;
- подготовка пострадавших, специальных и подручных транспортных средств;
- выбор маршрута;
- обеспечение безопасности пострадавших и спасателей при транспортировке.

Мероприятия в рамках первой помощи могут и должны проводиться лицами без медицинского образования. Своевременность и качество их выполнения может спасти многие жизни, поэтому желательно, чтобы эти приемы знал каждый человек со школьной скамьи.

ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Сочи» министерства здравоохранения Краснодарского края.