

Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды с 01.09.2022г. по 31.10.2022г.

в ОУ _____

День 1

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		

Завтрак 7-11 лет

182,13 Каша рисовая молочная жидкая 200/5 рацион 205 4,58 7,58 25,24 186 19,24

96,16 Масло сливочное (порциями) 10 рацион 10 0,05 8,25 0,08 74 9,60

97,19 Сыр (порциями) 20 рацион 20 4,64 5,90 73 22,03

692,19 Кофейный напиток с молоком 200 (5/100/15) рацион 200 3,80 3,70 13,18 94 14,88

1 197 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16 рацион 16 1,09 0,21 6,37 32 1,11

1 198 Хлеб пшеничный 30 рацион 30 2,28 0,24 14,58 71 1,73

338,93 Фрукты свежие (яблоки) 120 рацион 120 0,48 0,48 11,76 56 13,26

Итого за Завтрак 7-11 лет 601 16,92 26,36 71,21 587 81,85

Директор ОУ
Зав. производством

