

Меню - Обеды 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды с 01.09.2022г. по 31.10.2022г.

в ОУ _____

День 1

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		
Обед 7-11 лет							
135,32	Суп из овощей со сметаной 200/5 рацион	205	1,60	3,51	9,12	75	16,79
255,05	Печень по-строгановски 75/75 рацион	150	28,41	18,71	16,77	352	93,89
333,11	Макаронные изделия отварные с сыром 155 (130/10/15) рацион	155	8,00	13,42	35,48	299	34,26
376,06	Чай с сахаром 200 (1/15) рацион	200	0,07	0,02	15,00	34	2,58
1 198	Хлеб пшеничный 30 рацион	30	2,28	0,24	14,58	71	1,73
1 197,01	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24 рацион	24	1,64	0,32	9,56	48	1,67
1 145,27	Кондитерское изделие (печенье "Ромашка") 30 г (шт) рацион	30	2,24	5,88	23,98	158	12,60
338,93	Фрукты свежие (яблоки) 120 рацион	120	0,48	0,48	11,76	56	13,26
Итого за Обед 7-11 лет		914	44,72	42,57	#####	1 093	176,78

Директор ОУ

Зав. производством

