

Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды с 01.09.2022г. по 31.10.2022г.

в ОУ _____ " _____ " _____ г.

| День 2 № рецептуры | Наименование блюда | Вес Блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена |
|--------------------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|----------------------------|---------------|
| | | | белки | Жиры | Угле- воды | | |
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| 71,45 | Овощи натуральные свежие (помидоры) 60 рацион | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 14 | 12,86 |
| 262,18 | Сердце говяжье (отварное) тушеное в соусе 50/50 рацион | 100 | 14,24 | 7,15 | 6,13 | 140 | 69,86 |
| 520,39 | Пюре картофельное из очищенного 150 рацион | 150 | 3,22 | 5,56 | 22,00 | 143 | 19,85 |
| 707,16 | Сок фруктовый 200 рацион | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 83 | 25,69 |
| 1 198 | Хлеб пшеничный 30 рацион | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,58 | 71 | 1,73 |
| 1 197 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16 рацион | 16 | 1,09 | 0,21 | 6,37 | 32 | 1,11 |
| | Итого за Завтрак 7-11 лет | 556 | 22,49 | 13,48 | 71,56 | 483 | 131,10 |

Директор ОУ
Зав. производством

