

Меню - Обеды 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды с 01.09.2022г. по 31.10.2022г.

в ОУ _____

День 3

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		

Обед 7-11 лет

83,16	Борщ со свеклой со сметаной 200/5 рацион	205	1,71	4,21	12,53	95	13,06
492,28	Плов из птицы (филе бедра куриного) 200 (50/150) рацион	200	16,55	16,04	26,56	320	55,71
71,45	Овощи натуральные свежие (помидоры) 60 рацион	60	0,66	0,12	2,28	14	12,86
5,05	Компот из смеси сухофруктов 200 рацион	200	0,48		19,79	82	14,68
1 197,01	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24 рацион	24	1,64	0,32	9,56	48	1,67
1 198	Хлеб пшеничный 30 рацион	30	2,28	0,24	14,58	71	1,73
338,99	Фрукты свежие (яблоки) 130 рацион	130	0,52	0,52	12,74	61	14,37
	Итого за Обед 7-11 лет	849	23,84	21,45	98,04	690	114,08

Директор ОУ

Зав. производством

