

Меню - Обеды 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды с 01.09.2022г. по 31.10.2022г.

в ОУ _____

День 2

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		
Обед 7-11 лет							
108,19	Суп картофельный с клецками на курином бульоне (окорочок) 200/25 рацион	225	2,66	3,98	11,34	93	25,14
463,53	Тефтели из говядины с томатным соусом 100/50 рацион	150	16,19	16,31	12,50	262	68,49
214,15	Капуста тушеная 150 рацион	150	3,78	6,22	11,66	118	25,35
707,16	Сок фруктовый 200 рацион	200	1,00	0,20	20,20	83	25,69
1 198,01	Хлеб пшеничный 40 рацион	40	3,04	0,32	19,44	95	2,30
1 197,01	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24 рацион	24	1,64	0,32	9,56	48	1,67
385,1	Молоко 1/200 (шт) рацион	200	5,80	5,00	19,20	108	27,95
Итого за Обед 7-11 лет		989	34,11	32,35	#####	807	176,59

директор ОУ
в. производством

